

予定
(ランチタイム)
11:30~14:00 (Lo13:30)
(ディナータイム)
17:30~21:00 (Lo20:30)



この度ホーカーズは、本社の駐車場にて3トンのキッチンカー(イトインスペース有)でランチタイム及びディナータイムを準備出来次第オープンします。オープンの日にはグループラインにてお知らせ致します。ランチタイムでは、お弁当もしくは定食を提供いたします。ディナーでは、定食及び簡単な一品料理、アルコール、ソフトドリンク等を販売予定です。食材の入荷によりおすすすめ等も行っていく予定です。お気軽にお立ち寄りください。

告知

グループの皆様お疲れ様です。ホーカーズの久保です。朝夕、涼しくなってきました。仕事もやりやすくなってきました。風邪など気を付けて頑張ってくださいませ。お弁当を始めて約一年が過ぎ売上のにも安定してきました。しかし、食材、消耗品などの高騰の歯止めがきかず、原価率の維持も難しくなっています。ですが、今後もお弁当のクオリティを落とさず、工夫しながら美味しいを前提に頑張っていきたいので、今後ともお弁当をよろしくお願いたします。

大久保 里司

LOKホールディングス (株)エイコーテック

エイコー仮設工業(株)

社長 北原 五郎

(株)パートナーズサポート

社長 伊藤 俊一

仕事と休みの上手な時間の使い方

社長 陰地 豪

目標設定
・短期・中期・長期の目標を立てる。目標が明確であると、時間の使い方が高率的になる。

タスク管理
・優先順位をつける。やるべきタスクに優先順位をつけ、重要なものから取り組むことが大切。
・ツールを利用する。プロジェクト管理ツールなどを活用して計画的にタスクを進める。

仕事の合間の休憩
・短い休憩を挟む。仕事に短い休憩を取り入れることで、集中力が持続しやすくなる。

休暇の計画
・連休を利用する。連休や休日を計画的に利用し旅行や趣味に時間を使いましょう。
・リフレッシュの時間を作る。休暇中は普段できないアクティビティやリフレッシュの時間を持つことが大切です。

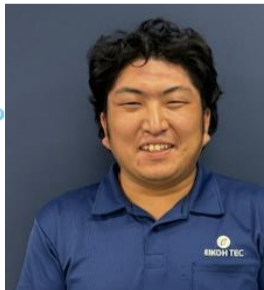
バランス
・仕事とプライベートのバランスをとる。仕事だけではなく、趣味や家族との時間も大切にすることで、心の健康を保ちましょう。

時間の見直し
・定期的に自身の時間の使い方を見直す。どのように時間を使っているかを振り返り、改善点を見つけることで、より良い時間の使い方ができるようになります。

これらのポイントを意識して、仕事と休みをうまく両立させて、メリハリのある、充実した日々を送れるようにしましょう。今日という日は、今日しかありません。今日という日を大切に。

《新入社員》

河合 翔太さん



《新入社員》

ディン バン キーさん



愛知人財育成事業協同組合

事務局長 林 晃司

LOKホールディングスグループの皆さま、お疲れ様です。この四季報を見るたびに、これだけの繋がりが我々にはあるんだと毎回どこか暖かい気持ちになります。私たちの技能実習・特定技能等の外国人人材の業界では【技能実習制度】に変わる新制度【育成就労】の話題や、特定技能においては前回もご案内したとおり、運送・鉄道・林業・木材産業など新分野が続々と追加され、変化の目まぐるしい日々を送っています。そのなかでも、最近はグループの皆様には色々な方面でご協力頂き、組合を盛り上げる新規顧客の開拓にも成功いたしました。本当にありがとうございます。今年度が終わった時「今年は飛躍の一年だったね！」と言えるように、まずは年末・年始に向け全力で走り抜きたいと思っています。

エイコーライフ(株)

社長 森 政幸

LOKホールディングスの皆様お疲れ様です。今年10月なのに暑い日が続いています。本当に地球沸騰化です。朝晩との寒暖差で体調を崩しやすいので皆様体調には気をつけてください。今年度は災害の多い年です。私の甥っ子も石川県在住で避難生活をしています。地震があり、豪雨があり、今年の初めから自宅に戻れなくてかなり苦労していると聞いています。それでも家族5人無事でよかったと言っていました。最後は強い心だと思いました。今年もあと一ヶ月半頑張っていきますので皆様宜しくお願い致します。

地産地消

文化ってなんだろう。海外からの来訪者が日本の文化に最初に触れるのは日本食。料理職人たちの細やかな料理、彩り、その味わいに魅了され、いまや外国からの観光客の目的の一つとなっている。魚を生で食べるのも日本食の特徴であり、伝統的に伝わる日本文化である。

地産地消は地元由来の農作物をその地で消費すること。地産地消は収穫から消費までの時間が短いので新鮮なものが手に入る。何より、旬の時期ものが季節の移ろいを教えてくれるのはうれしい。ところが今の日本の食糧自給率を考えると地産地消は難しい。特に首都圏のように人口が集中しているところでは、農作物はもちろんあらゆる食材は他の地域産か海外からの輸入がほとんど。

文化という側面では地産地消は、まさにその地域の食文化そのもの。同じ釜の飯を食うというのが、気候も土も同じ風土が育てた食材を使った地元の料理は、その地域の生活文化の原点。つまり文化というのはその地で共有する永く伝わる生活習慣、食習慣を表すということができる。英語で農業をagri cultureという。Agriは土だから直訳すると土文化となる。文化は共有する土から生まれ、生活習慣はそれに根差した伝統ということに他ならない。

LOKホールディングスの農業法人「農楽」は地元で生まれた「野崎白菜」を育てている。名古屋市東区発祥の伝統野菜である「野崎白菜」はその品質の高さで知られ、日本食の冬の代表格である鍋料理に欠かせない。農楽が地元の食文化の一端を支える。うれしい限りで今年の豊作を願うばかり。



(株)ケイテック

社長 山内 英一

みなさまお疲れ様です。今年もあっという間に残り3ヶ月を切りました。いつもこの時期になりますと、今年も目標やれているかな?達成できているかな?と振り返ります。限られた残りの時間を来年に少しでも繋げられるよう頑張っていきたいと思っています。



みつばちハッチさんのフリートーク



クローバーサービス

部長 奥 雅俊

メンバーの皆様、お疲れ様です。
10月に入りますが最近、涼しくなってきましたね。これから冬に向かっていくわけですが、季節の変わり目で体調崩しやすくなっていますが、皆さまは大丈夫でしょうか？

私はこのシーズンが一番過ごしやすく好きな季節です。暑くもなく寒くもなく、秋は過ごしやすく好きな季節です。観光シーズンにもってこいの季節でもありますし、紅葉もありドライブなどで、お出かけするご家族の方も多いと思います。それもあって、いろんな観光地付近で渋滞などもありますね。車も多く、私たち運送業にとってみれば、一段と気を引き締めて運転をしていかなければいけません。より一層の安全運転に心がけ、日々の仕事に取り組んでいきましょう。

最近の私ですが、テレビをほとんど見なくなり時事ネタがほとんど分からない状況になっています。最近全くと言っていいほどテレビをつけなくなって、SNSばかり見てしまっています。そういった情報はほとんど、SNSで知る感じになってしまっており、そこで石破首相の誕生だったり、大リーグの大谷選手が本塁打50本、盗塁50個の偉業を達成したりなど、興味深いことがたくさん起きたのを最近知った次第です。時代に取り残されているのか、そこについていけないのか、それか最近の時代背景に溶け込んでしまっているのか、その辺を最近、自問自答している私です(笑) 情報社会になった今、簡単に情報を収集できる社会に取り残されないよう、うまく活用しながら今後の生活を送っていきたくと思います。今年も残り3か月となりました。毎年思いますが、本当に時が過ぎるのが早いですね。10月からも無事故無違反、安全運転を心がけて仕事していきましょう。

タクト

令和を生きること

社長 永田 剛史

先日、守山区にある冷蔵設備を設計、施工、メンテナンスをされている会社の社長の話を聞いてきました。30名ほどの会社ですが、平均年齢が20代という事で、若い人が圧倒的に多い会社です。なぜ、若い人材が多いのか？疑問に思い聞いてみると、「今は令和です。昭和でも、平成でもありません。それであるならば、会社のやり方や方針も令和に合わせるべきで、今どきと言われる若い人がどうしたら働きやすいのかを考える。ただそれだけです。」とのことでした。そんな中でも苦労は？と伺うと、「ナンバー2が辞め、上司と呼ばれる数名も辞めていきました。」それは大変じゃないですか？とさらに聞くと、「大変でしたが、若い社員は、古い考えの上司がいなくなったことで、ものすごい勢いで成長し、今では大手ゼネコンから若手共育の講演依頼が来るまでになりました。」とのこと。重要な売上も目標を倍以上超える勢いのようです。この話を聞いて感じた事は、仕事をしてお金を得ることの本質は変わらないけど、そのやり方は変えていかなければ、この先の社会を生きていけないという事です。40代以上の方は、「こうあるべき」「こうしなければだめだ」と言う凝り固まった考えを持っていませんか？タクトでもアプリを導入したことで、事務所での顔を合わす時間は減りました。しかし、それを補うものは声掛けであり、会社の方針を伝えていくことだと考えています。今一度、自分が若い人の成長や活躍を妨げる存在になっていないか、セルフチェックしてみてください。

Lite(ライト)

部長 小杉 祐紀

グループの皆様、お疲れ様です。
7月の四季報でようやくコロナ前の過去最高売上を達成出来そうですと書かせていただきましたが、メンバーさん全員が頑張ってくれたお陰で無事達成する事が出来ました。ありがとうございます。そしてこの10月もかなり良い流れできており7月の過去最高売上を超える勢いで売上が上がっております。この調子で残りの11月、12月も右肩上がりで行ける様に何とか知恵を絞り、力を合わせ新しい仕事とメンバーさんを増やしていきたいと思えます。最後になりましたがグループ全体が残りの2カ月、事故・ケガ・病気等無く、今年一年良い締めくりが出来ますよう願っております。

イトエクスプレス

専務 大堀 武宏

LOKグループの皆様お疲れ様です。

早いもので今年も残り3か月を切りました。
コロナの影響も全く無くなったので、行楽やイベントや会議で人が集まる場所に弁当を届ける仕事もかなり忙しくなってきました。
年末までこの勢いで売上を伸ばしていきたいです。
今年の4月にプロ野球の中日ドラゴンズは久しぶりに首位になりました。
その時点では今年こそはAクラスになれるかなと期待しました。ところがそのあとすぐ連敗して順位を落とし、気付いたら今年も最下位で終わってしまいました。
半年間で「天国から地獄」です。
愛知県だけでもかなりの運送会社があり、その中で食品を扱う会社もたくさんあります。
今イトエクスプレスは仕事が増えてきていますが、油断するとその仕事をライバル会社に取られる可能性も無くはありません。
会社の信用が無くなるとあっという間に「天国から地獄」です。今現在取り引きのあるお客様との関係を継続できるように努力していきたいです。

(株)東海急走 加藤敦士

皆様お疲れ様です。
今年に入り配車業務を経験させていただき早一年が経とうとするところまで来ました。
私事で非常に恐縮ではありますが、自分自身今までの軌跡を振り返ることで、自分と向き合う貴重な時間をいただいています。
皆様何かお伝えできるようなものは自分にはありませんが、日々貴重な経験をさせていただいていることは確信しています。
今まで自分が避けてきたものが配車業務には詰まっているのだと思います。
避けていた部分に向き合っているためめちゃくちゃ苦しいです。苦しいので嫌な自分が出てきたり投げ出したくもなります。
そこには安定は存在せずただただ不安がつきまっています。
自分の落ち着く居場所を求めセーフティーゾーンを築きその中で確保した安定が崩壊していくような感覚です。
だから貴重な経験だと確信しています。
そんな状態ですので距離の近い方々に迷惑をかけていること自覚しています。
今はただ自分のことで精一杯ですが、忘れてはならないことを大切に慎重に努めていきます。

農業素人道場(株)農楽

農場長 岩谷 昌治

お疲れ様です ようやく過ごしやすい気候になりました。
朝晩は寒いくらいです。 日中はまだまだ汗ばむ時間帯はありますが 寒暖差が激しいので体調管理には気をつけたいですね。
冬野菜の定植も落ち着き 野崎白菜 キャベツも徐々に大きく育ってきました
9月前半に定植した苗は暑さに耐えきれず枯れてしまうものもあり 苗植えのタイミングも難しいと感じました みなさんに美味しいと言ってもらえる野菜の提供が出来る様に頑張っていきたいです

東海急走

社長 田口 志郎

お疲れ様です。
ようやく猛暑から解放されましたが、10月とは思えない陽気でまだまだ昼間は熱中症に注意が必要です。
今年を振り返ると、法令改正や、物価高騰いろいろと悩ませることばかりの年ではありましたがなるようにしかならないですからね。おかげさまで忙しく皆で頑張っております。
今年は入ったメンバーさんたちも、たくましく走り回っています。
事故なく、怪我無く、故障なく、残り3カ月乗り切りたいですね。
欲を言えば、新規営業も。自分の為ですからね。
楽しく、気持ちよく過ごしましょう！

(株)東海急走 中島 勝

皆様、お疲れ様です。
前回はアメリカ大統領選の事をお伝えしましたが今回は自民党総裁選の事をお伝えしたいです。個人的には高市早苗さんに総理大臣になって欲しかったのですが石破さんになりましたね。
物価高なのに賃金は上がらない政治というのは遠いものではなく自分の生活の近くにあるものでそれを直接関わられるのが選挙だと思います。
もっとニュースや新聞などで情報を得てこの人だと思える人に1票を投じたいと思います。
是非皆様も選挙に足を運んでみてください。

(株)東海急走 高橋謙一

皆様お仕事お疲れ様です。やっと朝晩冷え込み秋らしさを感じられる気候になってきました。体調管理をしっかり行い体調不良にならない様に気をつけてください
さて、最近身近な人に「注意欠陥障害」と診断されたら報告を受けました
この病気は簡単に言うと、年齢あるいは発達に比べて注意力が足りない、衝動的で落ち着きがない等が特性です
なんじゃそりゃ？とそんなものは精神科とかの病院に行くから診断されるんだ！と思ってしまうかもしれませんが本人にとっては深刻な問題です
病気を理解し病気を受け入れてあげることで本人も心が安らぐということを知りました
何でも自分の理解出来ないものを頭から否定するのではなく、理解して受け入れる事がまずは大事なのだと改めて考えさせられました。
仕事でも当てはまる事があると思います
自分の価値観で判断することも大切な要素になりますが、それだけではなく一呼吸して考えて受け入れる事も必要な要素になりますね
はあ～？と言ってしまうようなことが有れば一呼吸して考えてみてください。